**Отчёт о проведенных мероприятиях, посвященных «Году здоровья»,**

**муниципального образования «Балезинский район»**

 **за апрель 2019 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Дата** | **Место** | **Количество человек** |
|  | "Пять причин для ДТП" профилактическая беседа о безопасном поведении на дороге | 02 | Образовательные учреждения района  | 80 |
|  | Межрегиональные соревнования по волейболу среди юношей 2001 г. р. и моложе на призы депутата Госсовета УР А. М. Санникова | 04-06 | с. К-Заделье | 70 |
|  | Лекции на тему "Профилактика педикулеза", "Вопросы раннего выявления туберкулеза среди населения и профилактика у лиц, имеющих высокий риск по заболеванию" | 04 | Андрейшурская СОШ | 13 |
|  | Кубок Балезинского района по волейболу среди женских команд - финал | 7 | СОШ №5 | 80 |
|  | Проведение месячника здорового образа жизни в рамках мероприятий к Всемирному дню здоровья (7 апреля)  | Апрель 2019 года |  Балезинский район |  3400 |
|  | Лекция по профилактике инфаркта миокарда и инсульта | 10 | Карсовайская СОШ | 15 |
|  | Оздоровительно-развлекательное мероприятие на свежем воздухе "Веселые скачки", посвященное Всемирному дню здоровья и Международному дню солидарности молодежи | 12 | Балезинский район | 30 |
|  | Чемпионат и первенство Удмуртской Республики по полумарафону и бегу по шоссе, 25-й Всероссийский легкоатлетический пробег на призы ЗМС Почетного гражданина Балезинского района Анатолия Корепанова | 13 | п. Балезино | 532 |
|  | Единый день диспансеризации | 13 | БУЗ УР «Балезинская РБ МЗ УР» | 151 |
|  | Лекция по профилактике инфаркта миокарда и инсульта | 15 | МБДОУ «Люкский д/с» | 13 |
|  |  Акция "Вместе против инсульта" | 15 | Балезинская СОШ №3 | 30 |
|  | Паллиативная служба в УР | 16 | БУЗ УР «Балезинская РБ МЗ УР» | 15 |
|  | Профилактика инфаркта миокарда | 16 | Кожильский ЦСДК | 15 |
|  | Родительский актив с приглашением работников Балезинской ЦРБ на тему «Профилактика педикулеза» | 16 | МБОУ «Балезинская СОШ №3» | 10 |
|  | Собрание молодых семей на тему "Здоровая семья – счастливая семья!" | 17 | Актовый зал Администрации района | 40 |
|  | 1 этап межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Дети России - 2019» | 17-26 | Балезинский район | 2200 |
|  | Профилактика инсульта и инфаркта | 18 | Общество инвалидов | 20 |
|  | Благотворительная акция "Сдай кровь - подари жизнь", посвященная Дню донора в России | 19 | Балезинский район  | 5 |
|  | Лекция по профилактике травматизма и несчастных случаев у детей | 23 | МБДОУ д/с Италмас | 25 |
|  | Урок здоровья  | 24 | Люкская СОШ, Эркешевская СОШ | 80 |
|  | Конференция медицинских работников сельских ЛПУ, детских садов и школ | 24 | БУЗ УР «Балезинская РБ МЗ УР» | 65 |
|  | Кубок Балезинского района по настольным играм среди инвалидов (новус, шаффлборд, джакколо) | 25 | МСК | 15 |
|  | Первенство п. Балезино по Каратэ-до "Сетокан", посвященное памяти А. Касимова  | 26 | МАУ МСК Балезинского района  | 150 |
|  | Районный конкурс агитбригад по профилактике наркомании «Ради жизни – 2019» | 26 | РДК «Дружба»  | 90 |
|  | Кубок района по настольному теннису 8-й тур | 21/28 | Центральный стадион | 40 |
|  | Районные соревнования по волейболу среди юношей 9 класса и младше в зачет спартакиады общеобразовательных организаций | 21.04 | ДК «Дружба», СОШ №5 | 80 |
|  | Районные соревнования по СФП и ТП отделения волейбола | по положению | п. Балезино | 50 |
|  | Проведение единой недели иммунизации  | Апрель 2019 года | Балезинский район | 560 |
|  | Тематические классные часы | Апрель 2019 года | Образовательные учреждения | 2600 |
|  | Конкурс буклетов «За здоровый образ жизни» | Апрель 2019 года | Образовательные учреждения  | 120 |
|  | Оформление плакатов «Здоровое питание», «Здоровый дух в здоровом теле» | Апрель 2019 года | Образовательные учреждения  | 50 |

На основании распоряжения Главы Удмуртской Республики от 5 февраля 2019 г. № 25-РГ «О проведении в Удмуртской Республике Года здоровья», на территории муниципального образования «Балезинский район» создан организационный комитет по подготовке и проведению «Года здоровья», утвержденный постановлением Администрации муниципального образования «Балезинский район» от 12 февраля 2019 года №137.

Мероприятия, запланированные в рамках «Года здоровья» на территории муниципального образования «Балезинский район», проводятся согласно утверждённому плану работы, а также уточнённым планам работы на каждый месяц.

В апреле в селе Балезино, прошло первое заседание Совета общественности по профилактике правонарушений на территории МО "Кожильское", в котором приняли участие медицинские работники БУЗ УР "Балезинская РБ МЗ УР"-фельдшера Селобалезинского ФАП Пантелеева Г.А., Кожильского ФАП Максимова Н.В. и Быдыпиевского ФАП Иванова О.А., участковый уполномоченный полиции Ушаков Ф.В., специалист отдела семьи Кутявина Е.В., руководители учреждений, уличкомы. Медработники прочитали лекцию на тему: "Профилактика алкоголизма и наркомании". Организовали пункты измерения АД, проанкетировали участников, научили правильно измерять АД.

03.04.2019 г. медицинские работники Балезинской районной больницы в рамках мероприятий, посвященных Году здоровья, Дню подростка и информационной кампании по профилактике острого нарушения мозгового кровообращения и инфаркта миокарда посетили Верх-Люкинскую СОШ и провели урок здоровья для учеников Верх-Люкинской и Киршонской школ. Проведены лекции по половому и гигиеническому воспитанию подростков, продемонстрирован видеоролик "Стоп инсульт" и мастер-класс по правильному измерению АД. Организован пункт измерения АД, где проведено измерение артериального давления и анкетирование у 18 человек, у 1 человека выявлен высокий риск развития инсульта и инфаркта. Сотрудники школы были приглашены 13.04.2019 г. в Балезинскую РБ для прохождения диспансеризации в День открытых дверей.

13 апреля в БУЗ УР "Балезинская РБ МЗ УР" прошёл единый день диспасеризации. Прием вели: терапевты, гинеколог, хирург, работал кабинет функциональной диагностики, клиническая лаборатория, кабинет медицинской профилактики, процедурный кабинет, рентгенкабинет.  Осмотрено терапевтами 56 человек;  осмотрено гинекологом 30 человек; осмотрено хирургом 2 человек;  проведена антропометрия 56 пациентам;  анализ крови на сахар и холестерин 47, ФЛГ 45, ММГ 25, спирография 14, ЭКГ 45, УЗИ брахиоцефальных сосудов головы и шеи 7. Заподозрено 8 заболеваний, из них: сахарный диабет-1, артериальная гипертония-2, хроническая обструктивная болезнь легких-1. Вновь выявленно заболеваний: болезни системы кровообращения-1, хроническая обструктивная болезнь легких-1. Профилактический осмотр прошли 4 человека.

Медработники Балезинской районной больницы 15.04.2019 г. провели акцию "Вместе против инсульта" в СОШ №3 п. Балезино. В рамках этой акции был организован пункт измерения АД, проведено анкетирование и мастер-класс по правильному измерению АД, распространена санитарно-просветительская литература(буклеты, памятки), так же сотрудникам школы было измеряно внутриглазное давление. Всего было выявлено 3 человека с высокой степенью риска развития инсульта и острого инфаркта миокарда (приглашены на прием к терапевту), 18-со средней степенью риска и 9 - с низкой. Зам.главного врача Русских О.В. прочитала лекцию и продемонстрировала видео-урок "Сердечно-сосудистые заболевания, их профилактика", озвучила анализ смертности за 2018 г. от сердечно-сосудистых заболеваний в Балезинском районе.

16 апреля 2019г. на базе БУЗ УР "Балезинская РБ МЗ УР" состоялась встреча сотрудников отделения "Детский хоспис" (главный внештатный специалист МЗ УР Тетерин С.Б., координатор по работе с семьями, медицинская сестра Задорина Е.П.) с медицинскими работниками Балезинской районной больницы, работниками социальной службы и родителями детей-инвалидов. Цель проведенной встречи-это разъяснительная работа по вопросам паллиативной помощи детям, корректировка реестра паллиативных детей УР, осмотр детей, нуждающихся в паллиативной помощи. Главным внештатным специалистом МЗ УР по паллиативной помощи детям Тетериным С.Б. продемонстрирована презентация на тему "Паллиативная служба в УР". Так же при выезде на дом был осмотрен один ребенок, семье даны рекомендации.В последующем при выездах сотрудников отделения "Детский хоспис" практика осмотра на дому будет продолжена.

Медицинские работники Балезинской районной больница продолжают активно выявлять людей с высоким риском таких грозных заболеваний, как острый инфаркт миокарда и острое нарушение мозгового кровообращения, рассказывают населению о здоровом образе жизни, учат правильно измерять артериальное давление. Фельдшер Кожильского ФАП Максимова Н.И. посетила Кожильский СДК. Было проверено АД у 15 человек, у 5 человек выявлено высокое артериальное давление, им даны рекомендации.

17 апреля в Балезинской районной больнице состоялся круглый стол, в котором участвовали медицинские работники, ликвидаторы аварии Чернобыльской АЭС, сотрудники центра социального обслуживания населения.
Такие встречи стали традиционными. Кроме обсуждения изменений в предоставлении льгот для данной категории граждан, присутствующим была прочитана лекция с видеопрезентацией на тему "Неотложная помощь при инсульте и инфаркте".

В рамках информационно-профилактической кампании Года здоровья, 17 апреля в актовом зале администрации МО "Балезинский район" состоялось собрание молодых семей на тему "ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ - СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ", которое организовали сотрудники Балезинской районной больницы.
Врач акушер-гинеколог Тутынина О.И. прочитала лекцию на тему "Профилактика абортов". Врач психиатр Немчанинова О.А. прочитала лекцию "Профилактика суицида". Зам.главного врача Русских О.В. осветила вопросы эпидемиологической ситуации в УР по кори и профилактики несчастных случаев и травматизма у детей в летний период.

18 апреля 2019г. с целью повышения доступности медицинского обслуживания населения сотрудники Балезинской районной больницы посетили Общество инвалидов. Где рассказали о профилактике инсульта и инфаркта; измерили артериальное давление у 20 человек, из них у 2 повышенное АД(направлены на прием к терапевту); провели пульсоксиметрию у 15 человек; взяли анализ крови на сахар у 19 человек( выявлен 1 человек с повышенным уровнем сахара в крови-направлен на прием к эндокринологу).

20 апреля самые активные семьи собрались в спортивном зале МАУ "МСК Балезинского района" для того, чтобы поучаствовать в оздоровительно-развлекательной эстафете для молодых семей "Весёлые скачки".
Перед участниками стояла не простая задача: продемонстрировать не только спортивную подготовку, но и блеснуть интеллектом.
 Начались "Веселые скачки" с зажигательной разминки от волонтеров УТРО РСМ Балезино "добрО", после чего семьи состязались в следующих конкурсах: "Дети, в школу собирайтесь!", "Распродажа", "Отличная сноровка", "Веселые скачки", "Вечерний сеанс", "Финишный рекорд". Завершила нашу программу интеллектуальная игра  "Где логика?", в которой участники отлично справились со всеми заданиями.

24.04.2019г. прошла очередная конференция медицинских работников сельских ЛПУ, детских садов и школ. Рассматривались вопросы условий транспортирования и хранения иммунобиологических лекарственных препаратов-докладчик помощник эпидемиолога Владыкин А.В., так же вопросы профилактики клещевого энцефалита, о эпидемиологической ситуации по кори в УР и Балезинском районе-докладчик зам.главного врача Русских О.В. Гостем конференции стала Наговицына Г.В., которая рассказала о технике скандинавской ходьбы и провела гимнастику с медицинскими сотрудниками.

24 апреля 2019г. в 13:00ч. сотрудники Балезинской районной больницы провели Урок здоровья для учеников Люкской и Эркешевской СОШ, учащиеся 7-11 классов (всего 80 человек): получили знания по гигиеническим особенностям подросткового периода, узнали первые признаки инсульта и инфаркта, правила измерения артериального давления. Участковый врач Емельянова Е.М. организовала пункт измерения артериального давления, где провела измерение АД у 25 сотрудников школы и выявила 5 человек с повышенным давлением(даны рекомендации).

C 17 по 26 апреля 2019 года с целью предупреждения распространения наркомании среди несовершеннолетних, выявления фактов их вовлечения в преступную деятельность, связанную с незаконным оборотом наркотических, психотропных веществ и их прекурсоров, а также повышения уровня осведомленности населения о последствиях потребления наркотиков и об уголовной ответственности, которая предусмотрена законодательством Российской Федерации за их незаконный оборот, на территории Балезинского района прошёл 1 этап межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Дети России - 2019».

Мероприятия направлены на пропаганду здорового образа жизни, вовлечение молодежи в добровольческую деятельность, а также на развитие гражданской активности молодежи, в том числе культурных, спортивно-массовых мероприятий, творческих конкурсов, организованы рейды по выявлению нахождения детей и подростков в общественных местах в вечернее время на предмет выявления несовершеннолетних, допускающих незаконное употребление наркотических средств и психотропных веществ.

26 апреля в РДК «Дружба» п. Балезино состоялся районный конкурс агитбригад «Ради Жизни – 2019», в рамках районной акции «Выбираю здоровье» муниципальной программы «Комплексные меры противодействия немедицинскому потреблению наркотических средств и их незаконному обороту в МО «Балезинский район» на 2016-2020 годы». Организаторами данного конкурса выступили: МБУК «РДК «Дружба», отдел по делам молодёжи Администрации МО «Балезинский район» и Управление образования Балезинского района. В конкурсе приняли участие агитбригады из 5 образовательных организаций Балезинского района. В задачи, поставленные перед учащимися, входило донести до молодёжи информацию о вреде наркотиков путем песни, танца и театральной постановки. Выступление каждой команды было ярким, оригинальным, запоминающимся. Победителем по итогам конкурса стала агитбригада «Сталкер» Балезинской СОШ №5. Агитбригада «Ровесник» Верх-Люкинской школы получили диплом за 2-е место. А 3-е место досталось ребятам из агитбригады «Отражение» Кожильской школы. Данное мероприятие ещё одна ступень в борьбе с негативными явлениями нашей жизни, позволяющая заинтересовать молодёжь и подростков, дать им возможность самореализоваться и понять опасность наркомании для их жизни и будущего. Молодёжь Балезинского района с гордостью несёт знамя ЗОЖ, доказывая, что быть здоровым – это стильно и модно! Молодёжь Балезинского района здоровая духом и телом, которая сказала наркотикам «НЕТ»!

Информационно-пропагандистское сопровождение работы в рамках «Года здоровья» осуществляется посредством публикации материалов на страницах районной газеты «Вперёд», на официальном сайте Балезинского района, во вкладке «Год здоровья» (http://balezino.udmurt.ru/city/zdorov.php), в социальной сети в «ВКонтакте»: группа «Молодежка Балезино» (https://vk.com/molodezhka\_bz); «Спортивное Балезино» (https://vk.com/club117168944), «ВБалезино» (https://vk.com/vb150224538), «Балезинское здравоохранение» https://vk.com/public146136864, с размещением логотипов, хештегов #ГодздоровьяУдмуртия, #Годздоровья.